

Docent babycomfortmassage en babyconsultant

opleiding voor professionals

2012 – 2013



Een waardevolle aanvulling op je deskundigheid

- a. Voor wie is de opleiding bedoeld
- b. Wat doet een TiBo docent babycomfortmassage
- c. Wat doet een TiBo babyconsultant
- d. Babycomfortmassage
- e. De basis van de opleiding



Groepsopleiding van 16 maanden tot docent babycomfortmassage en babyconsultant

1. Opbouw 1^e fase
2. Inhoud 1^e fase
3. Leerdoelen 1^e fase
4. Opbouw 2^e fase
5. Inhoud 2^e fase
6. Behaalde doelen eindfase
7. Studielast
8. Praktijkbaby's
9. Lesperiode en locatie
10. Hoofddocent
11. Trainings- en begeleidingskosten
12. Annulering
13. Intake

Individuele leergang van 1 jaar tot docent babymassage

14. Opbouw
15. Praktijkbaby's
16. Examen
17. Lesperiode en locatie
18. Hoofddocent
19. Trainings- en begeleidingskosten
20. Annulering
21. Intake

TiBo®
Ereprijs 28
4102 XB Culemborg
0345-532273 (ma-do
19.30-21.00u)
info@tibonl.com
www.tibonl.com

a. Voor wie is de opleiding bedoeld

De opleiding is bedoeld voor professionals die dagelijks met ouder en kind werken, zoals neonatologie verpleegkundigen, kinderverpleegkundigen, JGZ-verpleegkundigen, pedagogisch medewerkers, verloskundigen, cb-artsen en neonatologen. Leeftijd vanaf 25 jaar, lichamelijk en geestelijk gezond.

b. Wat doet een TiBo docent babycomfortmassage

Een TiBo docent leert ouders, zowel individueel als in kleine groepjes, hoe zij hun baby met de specifieke technieken van de TiBo babycomfortmassage rust, troost en comfort kunnen geven. En hoe deze bijzondere methode niet alleen ontspanning biedt, maar ook de spierspanning stimuleert en het lichaamsbesef vergroot.

c. Wat doet een TiBo babyconsultant

Een TiBo babyconsultant is altijd tevens docent babycomfortmassage en werkt individueel met ouder en kind. Met name als er bij de zuigeling sprake is van extreem veel huilen, niet goed slapen, veel spugen, overstrekken, last van darmkrampen of een voorkeurshouding. Ook bij langdurige ziekenhuisopname van het kind, postpartum depressie van de moeder, en in situaties waarbij de hechting tussen ouder en kind moeizaam verloopt.

De consultant observeert het kind zorgvuldig, signaleert wat er speelt en biedt de ouders gerichte hulp en advies. De consultant leert de ouders hoe zij zich beter kunnen afstemmen op hun kind zodat zij beter aanvoelen wat het nodig heeft. Zo kan het contact zich verdiepen. De consultant leert ouders wat zij zelf kunnen doen om het kind zich beter te laten voelen, zoals rust en regelmaat aanbrengen, babycomfortmassage, en aromatherapie. Soms, met name bij een prematuur of dysmatuur geboren baby, kan de consultant ook zelf babycomfortmassage geven en zodoende zorgen voor meer welbevinden bij zowel kind als ouders. De consultant bekijkt ook of de psychomotorische ontwikkeling van het kind goed verloopt en adviseert eventueel contact op te nemen met een specialist.

d. TiBo babycomfortmassage

TiBo babycomfortmassage is afgestemd op de individuele behoefte van de baby op dat moment. Baby's zijn een en al gevoel en leven vanuit hun intuïtie. Als jij je als professional ook openstelt voor je intuïtie en baby's met een *open mind* en een scherp waarnemingsvermogen benadert, dan voelen zij zich uitgenodigd en laten ze je toe. Dit is het uitgangspunt van de TiBo babycomfortmassage en leer je met de Active Rest Learning-methode®. De ARL-methode is door TiBo ontwikkeld en komt terug in alle TiBo babymassagetechnieken en hanteringsadviezen.

e. De basis van de opleiding

Het leertraject is gericht op de verdere ontwikkeling van drie essentiële kwaliteiten: ontvankelijkheid, onbevangenheid en het hebben van een diepgaand vertrouwen. Basis is het leren inzetten van je intuïtie. Je leert onder andere gebruik te maken van je stem en ademhaling om 'bij jezelf' te komen en te blijven. Je zult ervaren dat je waarneming, intuïtie en invoelend vermogen naar kind én ouder aanzienlijk krachtiger worden. Door vervolgens de intimiteit aan te gaan en echt contact te maken, kun je een wezenlijke verbinding tussen kind en ouder tot stand brengen.

Groepsopleiding tot docent babycomfortmassage en babyconsultant

In deze groepsopleiding is veel aandacht voor de eigenheid van elke individuele deelnemer. Tijdens de supervisiemomenten kan de hoofddocent efficiënt en gericht bijsturen. Door het praktijkgerichte lesgeven word je aangemoedigd om vragen te stellen. In de perioden tussen de opleidingsblokken oefen je in de praktijk, werk je aan opdrachten en stel je je eigen draaiboek samen.

1. Opbouw 1^e fase

De 1^e fase bestaat uit 13 lesdagen, waarvan 11 groepsbijeenkomsten, 1 individueel stemconsult (2 uur) en 1 individuele praktijkles op locatie (2,5 uur).

De groepsbijeenkomsten verlopen als volgt:

's Morgens worden de gastlessen en de praktijklessen met ouder en kind gegeven. De deelnemers nodigen zelf twee à drie praktijkouders met hun baby uit. Sommige gastlessen duren een hele dag.

's Middags vinden de praktijklessen babycomfortmassage plaats. Deelnemers werken in tweetallen om de effecten en reacties van binnenuit te ervaren en te begrijpen.

Je krijgt werkopdrachten mee gericht op theorie en praktijk, die je in de periode tussen de lesblokken uitwerkt.

2. Inhoud 1^e fase

- o Aanleren en ondergaan van de massagetechnieken volgens de Active Rest Learning-methode[©].
- o Verbeteren van massagetechnieken en vergroten van de didactische en communicatieve vaardigheden bij het lesgeven, tijdens praktijklessen en coaching op locatie.
- o Ontwikkelen van je intuïtie en vergroten van je empathisch vermogen in het werken met ouder en kind, en in het bij volwassenen aanspreken van het innerlijke kind.
- o Leren in je autonomie te staan: vanuit een innerlijke beweging staan voor wie je bent.
- o Ontwikkelen van je stem: gericht op innerlijke rust en een basis van diep vertrouwen in jezelf.
- o Bijwonen van een behandeling van een chiropractor die baby's behandelt, in je eigen woonomgeving.
- o Uitwisselen van ervaringen met een of meer docenten babycomfortmassage aangesloten bij de Nederlandse Beroepsvereniging Docenten Babycomfortmassage (NBDB).
- o Gastles van een chiropractor over vroegsignalering en de aanpak van een voorkeurshouding.
- o Gastles door een ervaringsdeskundige op het gebied van prematuriteit.
- o Gastles psychomotorische ontwikkeling van het kind en draag- en tiltechnieken, o.l.v. een kinderfysiotherapeute.
- o Gastles Lu Jong, Tibetaanse Yoga, over vitaliteit, houding en ademhaling.
- o Gastles intuïtie. Wat is intuïtie, hoe werkt intuïtie en hoe breng je ratio en intuïtie met elkaar in balans. o.l.v. yogadocent/personal coach.
- o Gastles aromatherapie voor kind en ouder, o.l.v. aromadeskundige/herboriste.
- o Gastles voetreflex bij baby's, o.l.v. voetreflextherapeute en docente.
- o Gastles huidcontact, o.l.v. lactatiekundige/kinderverpleegkundige.

3. Leerdoelen 1^e fase

- Je voert de massagetechnieken vakkundig uit, vooral in technisch opzicht. Het intuïtieve deel komt met name in het 2^e fase aan bod in de individuele praktijklessen, aangezien deze ontwikkeling bij elke deelnemer anders verloopt.
- Alle werkopdrachten en verslagen zijn beschreven en goedgekeurd. Zij vormen het eerste deel van het draaiboek.
- Je hebt alle gastlessen gevolgd en beschikt nu over een brede basiskennis van de aspecten die de ARL-methode kenmerken.
- Je innerlijk kind is geraakt, waardoor je meer diepgang kunt ervaren in de aanraking.
- Je hebt aan het eind van de 1^e fase je leerdoelen helder geformuleerd, zodat ze in de 2^e fase nader kunnen worden toegespitst en uitgewerkt.

4. Opbouw 2^e fase

De 2^e fase bestaat uit 7 lesdagen, waarvan 3 groepsbijeenkomsten en 3 individuele praktijklessen op locatie van circa 2,5 uur, inclusief 1 proefexamen en 1 praktijkexamen.

5. Inhoud 2^e fase

In de 2e fase ligt de focus op de persoonlijke invulling van de ARL-methode en het verfijnen van je vaardigheden. Hoe stem je af, hoe laat je los waardoor je blijft luisteren naar je intuïtie en hoe vertaal je dit naar handelen. Ook de overdracht naar de ouder wordt belangrijker.

- Tijdens 2 individuele praktijklessen/coachingsmomenten worden werkwijze en aanpak van de deelnemer onder de loep genomen en aangestuurd.
- Tijdens de groepslessen worden drie nader te bepalen onderwerpen uit de 1e fase verder uitgediept.
- Ook de bedrijfsvoering komt aan bod, zoals website, presentaties, folder, werving van cliënten.
- Je leert een onderbouwd plan van aanpak maken van je begeleiding aan de ouders in drie à vier consulten.
 - Welke aandachtspunten moeten tijdens de consulten aan de orde komen.
 - Wat wil je overdragen aan de ouder, zodat zij in de tussenliggende periode voldoende rust en aandacht creëren voor zichzelf en hun kind.
 - Welke adviezen zijn er nodig naast de babycomfortmassage.
 - Welke technieken ondersteunen de motorische ontwikkeling van het kind.
- Je vormt samen met twee andere deelnemers een presentatiegroep, werkt de ARL-methode nader uit voor een specifieke doelgroep en geeft 2 presentaties in eigen werkkring en 1 presentatie voor de andere deelnemers.
- Het proefexamen en het praktijkexamen worden op locatie afgenomen. Bij goed gevolg ontvang je het certificaat TiBo® docent babycomfortmassage en babyconsultant, categorie A met een schriftelijke eindbeoordeling plus persoonlijk advies.

6. Behaalde doelen eindfase

Als afgestudeerd docent babycomfortmassage en babyconsultant heb je een sterke basis ontwikkeld op het gebied van de babycomfortmassage. Je kunt ouders begeleiding op maat geven, ouders leren hoe zij de babycomfortmassage kunnen toepassen bij hun kindje en, om ontspanning bij ouders en kind te verkrijgen, ook zelf het kindje masseren. Je bent in staat de ARL-methode te presenteren binnen je eigen praktijk of werkkring. Een presentatie is nodig om een netwerk te kunnen opbouwen, samenwerkingsverbanden met anderen aan te gaan en collega's voor de ARL-methode enthousiast te maken.

7. Studielast

Deze bedraagt gemiddeld 13 uur per week, zowel voor het praktische als het theoretische gedeelte. Voor de praktijklessen oefen je 2x per week 1,5 uur met je praktijkbaby's. Dit is nodig om je de methodiek eigen te maken. Literatuur lezen en werkopdrachten uitwerken vraagt gemiddeld 10 uur per week.

8. Praktijkbaby's

Aan het eind van de opleiding heb je intensief met 6 à 8 praktijkbaby's geoefend en hun ouders begeleid. De individuele consulten aan de ouders geef je kosteloos. Wel dient elke praktijkouder het handboek à € 17,95 aan te schaffen.

9. Lesperiode en locatie

De lesperiode loopt van september 2012 tot december 2013 met maandelijks een lesblok op een locatie in het midden van het land. In juli en augustus zijn er geen groepsbijeenkomsten. De groep bestaat uit 10 tot 14 deelnemers.

10. Hoofddocent

Tineke Bos, trainer/opleider

11. Trainings- en begeleidingskosten

De kosten voor de groepsopleiding tot docent babycomfortmassage en babyconsultant bedragen: € 3300 (excl. 19% btw en excl. reiskosten van hoofddocent van/naar praktijkouders à 30 ct per km.).

Inclusief:

20 trainingdagen, waarvan 14 lesdagen met gastdocenten (inclusief heerlijke uitgebreide biologische lunch, koffie, thee en bronwater), 1 individueel stemconsult (voorafgaand aan de opleiding), 4 individuele praktijklessen c.q. coaching op locatie, 1 proefexamen en 1 praktijkexamen op locatie, 15 uur per deelnemer lezen en correctie van werkopdrachten, beantwoording van vragen per e-mail, en de schriftelijke eindbeoordeling met persoonlijk advies.

Extra kosten aan vakliteratuur en massagebenodigdheden bedragen ongeveer € 250. Bij certificatie ontvang je een uitnodiging om lid te worden van de NBDB (Nederlandse Beroepsvereniging Docenten Babymassage).

In overleg kunnen de kosten in drie termijnen worden voldaan. Bij inschrijving betaal je € 250 (excl. btw), voor aanvang dient € 2000 (excl. btw) op de TiBo-rekening ontvangen te zijn, de 3^e termijn à € 1050 (excl. btw) uiterlijk half maart. De kosten voor vakliteratuur en massagebenodigdheden à € 250 dienen bij aanvang te worden voldaan.

12. Annulering

Zie hiervoor de algemene voorwaarden op de website, die je als pdf kunt downloaden.

13. Intake

Ben je geïnteresseerd in de opleiding? Vraag een intakeformulier aan, vul het in en stuur het per e-mail op. Dan krijg je een uitnodiging voor een intakegesprek. Dit vindt plaats op landgoed Mariënwaerdt te Beesd en duurt ongeveer anderhalf uur. Kosten: € 55. Bij toelating tot de opleiding ontvang je het definitieve aanmeldingsformulier, dat je binnen 14 dagen ingevuld aan ons retourneert.

Individuele opleiding van 1 jaar tot docent babymassage

Deze individuele opleiding leidt uitsluitend op tot docent babycomfortmassage en is zeer geschikt voor professionals, die een op maat afgestemde leergang willen volgen, waarin dag en tijd op locatie flexibel worden ingepland.

14. Opbouw

De opleiding bestaat uit 10 dagdelen, waarvan 1 individueel stemconsult (voorafgaand aan de opleiding) en 7 individuele praktijklessen bij praktijkouders. Deze worden per keer ingepland met een tussenliggende periode van 4 weken. Tijdens 2 dagdelen volg je de gastlessen intuïtie en chiropractie; deze data liggen vast. Als extra bijscholing kun je de andere 7 gastlessen uit de groepsopleiding volgen en 2 individuele massagesessies, om zodoende het aanvullende certificaat babyconsultant te behalen. De meerkosten, inclusief bijbehorende begeleiding, bedragen € 160 (excl. btw) per module.

15. Praktijkbaby's

Tijdens de opleidingsperiode oefen je intensief met minimaal vier praktijkbaby's.

16. Examen

Het theorie-examen bestaat uit het schrijven van een draaiboek. Het proefexamen en praktijkexamen bestaan uit het verzorgen van een individueel babymassageconsult, aan de hand van een casus over een van je praktijkbaby's. Visie en werkwijze moeten helder zijn uiteengezet, zowel in de praktische uitvoering als in mondelinge toelichting. Na het proefexamen heb je meestal nog 4 à 5 weken nodig om de puntjes op i te zetten. Bij goed gevolg ontvang je het certificaat TiBo® docent babycomfortmassage, categorie B met een schriftelijke eindbeoordeling plus persoonlijk advies.

17. Lesperiode en locatie

Opstartfase: januari of september/oktober. De praktijklesdagen vinden in overleg op locatie plaats. De gastlessen worden gegeven op een locatie in het midden van het land.

18. Hoofddocent

Tineke Bos, trainer/opleider.

19. Trainings- en begeleidingskosten

De kosten voor de individuele opleiding tot docent babycomfortmassage bedragen: € 1875 (excl. 19% btw en excl. reiskosten van hoofddocent van/naar praktijkouders à 30 ct per km).

Inclusief:

10 dagdelen van circa 2,5 uur met hoofddocent en/of twee gastdocenten, gemiddeld 8-10 uur voor lezen en correctie van werkopdrachten, beantwoording van vragen per telefoon of e-mail, en de schriftelijke beoordeling van proefexamen en eindexamen met persoonlijk advies.

Extra kosten aan vakliteratuur en massagebenodigdheden bedragen ongeveer € 250. Bij certificatie ontvang je een uitnodiging om lid te worden van de NBDB (Nederlandse Beroepsvereniging Docenten Babymassage).

20. Annulering

Zie hiervoor de algemene voorwaarden op de website, die je als pdf kunt downloaden.

21. Intake

Ben je geïnteresseerd in de opleiding? Vraag een intakeformulier aan, vul het in en stuur het per e-mail op. Dan krijg je een uitnodiging voor een intakegesprek. Dit vindt plaats op landgoed Mariënwaerdt te Beesd en duurt ongeveer anderhalf uur. Kosten: € 55 (excl. btw).

Bij toelating tot de opleiding ontvang je het definitieve aanmeldingsformulier, dat je binnen 14 dagen ingevuld aan ons retourneert.
